

健康署第一次產前檢查健康照護衛教指導檢查紀錄結果表
(經醫師診斷、確認懷孕後至妊娠未滿十七週前)

(懷孕週數, 第 週) 【本項服務「由衛生福利部國民健康署運用菸品健康福利捐補助」】

基本資料	姓名	出生日期				____年____月____日				
	身分證字號 (外籍人士居留證統一證號/護照號碼)									
	由準媽聯絡地址									
	聯絡方式					手機: _____ 住家: () - _____				
健康行為	身高	公分	懷孕前體重	公斤	目前體重	公斤				
	1. 您目前是否吸菸? <input type="checkbox"/> 0. 否, <input type="checkbox"/> 1. 偶爾或應酬才吸, <input type="checkbox"/> 2. 經常或每天吸菸 2. 您是否特別注意遠離二手菸的環境? <input type="checkbox"/> 0. 否, <input type="checkbox"/> 1. 是, <input type="checkbox"/> 2. 週遭環境沒有二手菸 3. 您目前是否喝酒? <input type="checkbox"/> 0. 否, <input type="checkbox"/> 1. 偶爾或應酬才喝, <input type="checkbox"/> 2. 經常喝 4. 您是否嚼檳榔? <input type="checkbox"/> 0. 否, <input type="checkbox"/> 1. 偶爾或應酬才嚼, <input type="checkbox"/> 2. 經常嚼 5. 您是否曾使用毒品或有藥物濫用情形? <input type="checkbox"/> 0. 否, <input type="checkbox"/> 1. 偶爾, <input type="checkbox"/> 2. 經常使用, 甚至每天使用 6. 您最近是否咳嗽? <input type="checkbox"/> 0. 否 <input type="checkbox"/> 1. 偶爾 <input type="checkbox"/> 2. 咳嗽超過二週									
心理健康	心情溫度計 <input type="checkbox"/> 是, <input type="checkbox"/> 否 1. 過去一個月, 是否常被情緒低落、憂鬱或感覺未來沒有希望所困擾? <input type="checkbox"/> 是, <input type="checkbox"/> 否 2. 過去一個月, 是否常對事物失去興趣或做事沒有愉悅感? ※如果以上二個問題的確發生在您的身上時, 強烈建議您告訴您的家人或請醫師協助。									
	孕產醫療史	過去是否有相關孕產醫療史 <input type="checkbox"/> 0. 否, <input type="checkbox"/> 1. 是 (請於下列 <input type="checkbox"/> 進行勾選)。 <input type="checkbox"/> (1) 子宮肌瘤切除或子宮修補術, <input type="checkbox"/> (2) 心臟病手術, <input type="checkbox"/> (3) 高血壓病, <input type="checkbox"/> (4) 妊娠糖尿病, <input type="checkbox"/> (5) 早產, <input type="checkbox"/> (6) 先天異常兒, <input type="checkbox"/> (7) 死胎死產, <input type="checkbox"/> (8) 新生兒死亡, <input type="checkbox"/> (9) 陰道難產, <input type="checkbox"/> (10) 產後出血, <input type="checkbox"/> (11) 前胎胎兒乙型鏈球菌感染, <input type="checkbox"/> (12) 流產, <input type="checkbox"/> (13) 心血管疾病史, <input type="checkbox"/> (14) 其他_____								
※ 如有上述孕產醫療史情形, 請就診院所提供醫療服務或轉介至中、重度級急救責任醫院。										

衛教主題	重點	準媽媽自我評估		醫事人員指導重點
		清楚	不清楚	
1. 維持母胎安全 (參閱手冊-讓寶寶安全的成長衛教單張)	流產徵兆及高危險妊娠	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 知道懷孕早期宜多休息與足夠睡眠，勿提重物。若出現流產之徵兆 (陰道出血、下腹部悶痛、持續子宮收縮) 時，應立即就醫。
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 知道本身的健康資料、疾病史及孕產醫療史狀況，未來產檢如有醫師告知：出現孕產醫療史一至十四項之一者，請選擇至就近的中、重度級急救責任醫院接受診治或安胎。
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 知道定期產前檢查的目的、時程及重要性。
	危害物質	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 知道菸 (含二手菸) 對母嬰健康之危害 (流產、早產、出生低體重)。
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 知道酒對母嬰健康之危害 (流產、早產、死產、出生低體重、中樞神經異常)。
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 知道檳榔對母嬰健康之危害 (流產、早產、死產、出生低體重)。
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 知道毒品對胎兒健康之危害 (癲癇、體重過輕、呼吸問題，甚至死亡) 及可尋求之治療資源管道。
產前遺傳檢查	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 知道孕婦具有下列情形之一者，政府於產前有補助費用做羊膜穿刺檢查。三十四歲以上、曾生育過先天異常兒、本人或配偶有遺傳性疾病者、有家族遺傳疾病及本次懷孕經超音波檢查有異常者。	
2. 兩性平權 (參閱手冊-女孩男孩一樣好)	疼惜咱的寶貝	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 女孩男孩一樣好，生來通通都是寶，孩子未來的成就無關性別，知道做性別篩檢或因選擇性別而墮胎是違法的。
3. 孕期營養 (參閱手冊-吃出健康)	營養素補充	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 知道孕前一個月至懷孕期間，確保葉酸、維生素 D、碘攝取充足的重要性。
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 知道孕期攝取足夠鈣質，並增加鐵攝取。素食者補充維生素 B12 的重要性。
	均衡飲食	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 知道諮詢醫師、營養師，適當的選擇與食用營養補充食品。 <input type="checkbox"/> 知道懷孕早期有孕吐時，宜少量多餐，優先攝取營養素密度高的六大類食物，避免糖油鹽含量高的精製加工食品。
<p>※紅框內之欄位，請醫護人員協助準媽媽們於衛教指導前先行填寫，以供醫事人員參考。</p> <p>※返家後，若有孕產諮詢需求，請多加運用全國免付費孕產婦關懷專線0800-870870或孕產婦關懷網站 https://mammy.hpa.gov.tw。</p> <p>※有戒菸意願者，可撥打免費戒菸專線0800-636363</p>				
醫療院所/助產所名稱及代碼：		醫師/助產人員簽章：		孕婦簽名：
		指導日期 年 月 日		

備註：

- 一、本衛教指導內容由健康署、衛生福利部疾病管制署、台灣婦產科醫學會、台灣母胎醫學會、台灣周產期醫學會、台灣家庭醫學醫學會、台灣護理學會、台灣助產學會、及中華民國營養師公會全國聯合會共同研擬。
- 二、本次衛教指導依孕婦健康需求執行，可搭配第一次至第三次孕婦產前檢查 (懷孕第八週至第十七週前) 執行指導，請參閱孕婦健康手冊內容予以衛教。本表資料將會作為衛生單位政策評估或個案追蹤健康管理時使用。
- 三、孕婦為未成年且未結婚者，應得本人及法定代理人之同意。

健康署第二次產前檢查健康照護衛教指導檢查紀錄結果表
(第二十九週至第四十週)

(懷孕週數,第 週)【本項服務「由衛生福利部國民健康署運用菸品健康福利捐補助」】

基本資料	姓名				出生日期	____年____月____日		
	身分證字號 (外籍人士居留證統一證號/護照號碼)							
	聯絡地址							
	聯絡方式	手機:			住家: () -			
媽媽	身高	公分	懷孕前體重	公斤	目前體重	公斤		
填寫	<p>1.您目前是否吸菸? <input type="checkbox"/>0.否, <input type="checkbox"/>1.偶爾或應酬才吸, <input type="checkbox"/>2.經常或每天吸菸</p> <p>2.您是否特別注意遠離二手菸的環境? <input type="checkbox"/>0.否, <input type="checkbox"/>1.是, <input type="checkbox"/>2.週遭環境沒有二手菸</p> <p>3.您目前是否喝酒? <input type="checkbox"/>0.否, <input type="checkbox"/>1.偶爾或應酬才喝, <input type="checkbox"/>2.經常喝</p> <p>4.您是否嚼檳榔?: <input type="checkbox"/>0.否, <input type="checkbox"/>1.偶爾或應酬才嚼, <input type="checkbox"/>2.經常嚼</p> <p>5.您是否曾使用毒品或有藥物濫用情形? <input type="checkbox"/>0.否, <input type="checkbox"/>1.偶爾, <input type="checkbox"/>2.經常使用, 甚至每天使用</p> <p>6.您最近是否咳嗽? <input type="checkbox"/>0.否 <input type="checkbox"/>1.偶爾 <input type="checkbox"/>2.咳嗽超過二週</p>							
健康	<p>心理溫度計</p> <p><input type="checkbox"/>是, <input type="checkbox"/>否 1.過去一個月, 是否常被情緒低落、憂鬱或感覺未來沒有希望所困擾?</p> <p><input type="checkbox"/>是, <input type="checkbox"/>否 2.過去一個月, 是否常對事物失去興趣或做事沒有愉悅感?</p> <p>※如果以上二個問題的確發生在您的身上時, 強烈建議您告訴您的家人或請醫師協助。</p>							
產	<p>過去是否有相關孕產醫療史</p> <p><input type="checkbox"/>0.否, <input type="checkbox"/>1.是 (請於下列<input type="checkbox"/>進行勾選)</p> <p><input type="checkbox"/> (1) 妊娠期高血壓疾病, <input type="checkbox"/> (2) 前置胎盤, <input type="checkbox"/> (3) 羊水過多或過少,</p> <p><input type="checkbox"/> (4) 胎兒生長限制, <input type="checkbox"/> (5) 胎盤功能異常, <input type="checkbox"/> (6) 胎兒體重過重 (大於 4200gm),</p> <p><input type="checkbox"/> (7) 孕婦本人及一等親屬罹患遺傳疾病,</p> <p><input type="checkbox"/> (8) 嚴重合併症:(請於下列<input type="checkbox"/>進行勾選)</p> <p><input type="checkbox"/>8-1 心臟病; <input type="checkbox"/>8-2 腎臟疾病; <input type="checkbox"/>8-3 血液系統疾病; <input type="checkbox"/>8-4 肝臟疾病;</p> <p><input type="checkbox"/>8-5 活動性肺結核; <input type="checkbox"/>8-6 妊娠糖尿病; <input type="checkbox"/>8-7 甲狀腺功能亢進症;</p> <p><input type="checkbox"/>8-8 精神病或神經系統疾病; <input type="checkbox"/>8-9 妊娠合併免疫系統疾病;</p> <p><input type="checkbox"/>8-10 卵巢或子宮腫瘤; <input type="checkbox"/>8-11 孕期感染性疾病;</p> <p><input type="checkbox"/>8-12 性傳染病 (含愛滋病); <input type="checkbox"/>8-13 其他嚴重內外科疾病</p> <p><input type="checkbox"/> (9) 骨盆異常, <input type="checkbox"/> (10) 子宮、產道異常, <input type="checkbox"/> (11) 心血管疾病史, <input type="checkbox"/> (12) 其他</p>							
醫療史	<p>※ 如有上述孕產醫療史情形, 請就診院所提供醫療服務或轉介至中、重度級急救責任醫院, 愛滋病毒篩檢結果為陽性者, 則請轉介至愛滋病指定醫事機構。</p>							

衛教主題	重點	準媽媽自我評估		醫事人員指導重點
		清楚	不清楚	
1. 維持母胎安全 (參閱手冊-讓寶寶安全的成長衛教單張)	早產徵兆	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 知道懷孕末期若出現早產之徵兆 (陰道出血、腹部悶痛、持續子宮收縮、破水) 時, 應立即就醫。選擇設有新生兒加護病房的醫院待產或生產。
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 知道本身的健康資料、疾病史及孕產醫療史狀況, 如有醫師告知: 出現孕產醫療史一至十二項之一者, 請選擇至就近的中、重度級急救責任醫院接受診治或安胎。
	危害物質	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 遠離菸 (含二手菸) 對母嬰健康之危害 (流產、早產、出生低體重)。
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 知道酒對母嬰健康之危害 (流產、早產、死產、出生低體重、中樞神經異常)。
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 知道檳榔對母嬰健康之危害 (流產、早產、死產、出生低體重)。
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 知道毒品對胎兒健康之危害 (癲癇、體重過輕、呼吸問題, 甚至死亡) 及可尋求之治療資源管道。
2. 孕期營養 (參閱手冊-吃出健康)	體重控制	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 知道孕期體重增加要依孕前體重做適度調整, 以增加十至十四公斤為宜, 並注意增加的速度。
	均衡飲食	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 優先攝取六大類天然食物, 避免高油、高糖、高鹽含量的精製加工食品及營養價值不高的食物, 如含糖飲料、洋芋片。
3. 生產準備計畫 (參閱手冊-寶寶的誕生)	多元友善生產	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 依準媽媽健康狀況, 評估及規劃合宜的生產方式。
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 不選擇無醫療適應症之剖腹生產。
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 知道懷孕生產是正常的生理過程, 經由參加產前教育可以協助做生產的準備與因應生產過程的陣痛。
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 知道接近生產期之徵象如: 輕鬆感、落紅或現血、陣痛或腰酸、破水 (由陰道流出多量液體)、強烈便意感及陣痛之因應。
4. 母乳哺育 (參閱手冊-最貼心的哺育方式)	母乳哺育指導	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 知道母乳提供新生兒和嬰兒最佳的營養。哺餵母乳對母嬰健康有助益 (對母親好處為: 產後出血少、維持身材、減少罹患卵巢癌及乳癌、自然避孕效果好; 對嬰兒好處為: 營養完整, 容易吸收, 增強免疫力, 減少腸胃炎, 寶寶不易胖。)
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 知道產後即刻母嬰皮膚接觸及親子同室, 可促進乳汁分泌及子宮收縮, 減少產後出血及母嬰感染; 增進早期親子關係的建立, 讓寶寶體溫及情緒穩定, 有助於腦部發展。
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 無法哺餵母乳的媽媽, 不要給自己太大的壓力, 所有的媽媽都願意為寶寶付出, 愛寶寶方式有很多種, 哺餵母乳是其中的一種, 只要能給予充分的愛都是好媽媽。

5. 孕期心理適應 (參閱手冊-認識產後憂鬱症及防治)	孕期心理適應指導	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 新手媽媽照顧新生兒時，需利用嬰兒睡眠時，多讓自己的身體獲得適度休息，不要過度疲憊或睡眠不足。
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 可商請其他家人協助分擔家事清潔或其他勞力工作，及情況許可下每天撥一小段時間外出散步，給自己喘息休息的機會。
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 適度向家人或親朋好友說出感受，尋求幫忙或與其他產後媽媽分享彼此經驗與心情。
※紅框內之欄位，請醫護人員協助準媽媽們於衛教指導前先行填寫，以供醫事人員參考。 ※返家後，若有孕產諮詢需求，請多加運用全國免付費孕產婦關懷專線 0800-870870 或孕產婦關懷網站 https://mammy.hpa.gov.tw 。 ※有戒菸意願者，可撥打免費戒菸專線 0800-636363				
醫療院所/助產所名稱及代碼		醫師/助產人員簽章：		孕婦簽名：
		指導日期 年 月 日		

備註：

- 一、本衛教指導內容由健康署、衛生福利部疾病管制署、台灣婦產科醫學會、台灣母胎醫學會、台灣周產期醫學會、台灣家庭醫學醫學會、台灣護理學會、台灣助產學會、及中華民國營養師公會全國聯合會共同研擬。
- 二、本次衛教指導依孕婦健康需求執行，可搭配第七次至第十四次孕婦產檢(懷孕週數為二十九週以上)執行指導，請參閱孕婦健康手冊內容予以衛教。本表資料將會作為衛生單位政策評估或個案追蹤健康管理時使用。
- 三、孕婦為未成年且未結婚者，應得本人及法定代理人之同意。