

健康署第一次產前檢查健康照護衛教指導檢查紀錄結果表

(經醫師診斷、確認懷孕後至妊娠未滿十七週前)

(懷孕週數，第 週)

【本項服務「由衛生福利部國民健康署運用於品健康福利捐補助」】

基本資料	姓名				出生日期		____年____月____日			
	身分證字號 (外籍人士居留證統一證號/護照號碼)									
	聯絡地址									
	聯絡方式		手機:			住家: () -				
健康行為	身高	公分	懷孕前體重		公斤	目前體重		公斤		
	1. 您目前是否吸菸? ☐ 0. 否, ☐ 1. 偶爾或應酬才吸, ☐ 2. 經常或每天吸菸 2. 您是否特別注意遠離二手菸的環境? ☐ 0. 否, ☐ 1. 是, ☐ 2. 週遭環境沒有二手菸 3. 您目前是否喝酒? ☐ 0. 否, ☐ 1. 偶爾或應酬才喝, ☐ 2. 經常喝 4. 您是否嚼檳榔? ☐ 0. 否, ☐ 1. 偶爾或應酬才嚼, ☐ 2. 經常嚼 5. 您是否曾使用毒品或有藥物濫用情形? ☐ 0. 否, ☐ 1. 偶爾, ☐ 2. 經常使用, 甚至每天使用 6. 您最近是否咳嗽? ☐ 0. 否 ☐ 1. 偶爾 ☐ 2. 咳嗽超過二週									
心理健康	心情溫度計 ☐ 是, ☐ 否 1. 過去一個月, 是否常被情緒低落、憂鬱或感覺未來沒有希望所困擾? ☐ 是, ☐ 否 2. 過去一個月, 是否常對事物失去興趣或做事沒有愉悅感? ※如果以上二個問題發生在您的身上時, 強烈建議您告訴您的家人或請醫師協助。									
孕產醫療史	過去是否有相關孕產醫療史 ☐ 0. 否, ☐ 1. 是 (請於下列 ☐ 進行勾選)。 ☐ (1) 子宮肌瘤切除或子宮修補術, ☐ (2) 心臟病手術, ☐ (3) 高血壓病, ☐ (4) 妊娠糖尿病, ☐ (5) 早產, ☐ (6) 先天異常兒, ☐ (7) 死胎死產, ☐ (8) 新生兒死亡, ☐ (9) 陰道難產, ☐ (10) 產後出血, ☐ (11) 前胎胎兒乙型鏈球菌感染, ☐ (12) 流產, ☐ (13) 心血管疾病史, ☐ (14) 其他____									
	※ 如有上述孕產醫療史情形, 請就診院所提供醫療服務或轉介至中、重度級急救責任醫院。									

衛教主題	重點	準媽媽自我評估		醫事人員指導重點
		清楚	不清楚	
1.維持母胎安全（參閱手冊-讓寶寶安全的成長衛教單張）	流產徵兆及高危險妊娠	☐	☐	☐ 知道懷孕早期宜多休息與足夠睡眠，勿提重物。若出現流產之徵兆（陰道出血、下腹部悶痛、持續子宮收縮）時，應立即就醫。
		☐	☐	☐ 知道本身的健康資料、疾病史及孕產醫療史狀況，未來產檢如有醫師告知：出現孕產醫療史一至十四項之一者，請選擇至就近的中、重度級急救責任醫院接受診治或安胎。
		☐	☐	☐ 知道定期產前檢查的目的、時程及重要性。
	危害物質	☐	☐	☐ 知道菸（含二手菸）對母嬰健康之危害（流產、早產、出生低體重）。
		☐	☐	☐ 知道酒對母嬰健康之危害（流產、早產、死產、出生低體重、中樞神經異常）。
		☐	☐	☐ 知道檳榔對母嬰健康之危害（流產、早產、死產、出生低體重）。
		☐	☐	☐ 知道毒品對胎兒健康之危害（癲癇、體重過輕、呼吸問題，甚至死亡）及可尋求之治療資源管道。
		☐	☐	☐ 本次懷孕吸菸者，協助轉介戒菸門診或戒菸專線。
	產前遺傳檢查	☐	☐	☐ 知道孕婦具有下列情形之一者，政府於產前有補助費用做羊膜穿刺檢查。三十四歲以上、曾生育過先天異常兒、本人或配偶有遺傳性疾病者、有家族遺傳疾病及本次懷孕經超音波檢查有異常者。
		☐	☐	☐ 知道孕婦具有下列情形之一者，政府於產前有補助費用做羊膜穿刺檢查。三十四歲以上、曾生育過先天異常兒、本人或配偶有遺傳性疾病者、有家族遺傳疾病及本次懷孕經超音波檢查有異常者。
2.兩性平權（參閱手冊-女孩男孩一樣好）	疼惜咱的寶貝	☐	☐	☐ 女孩男孩一樣好，生來通通都是寶，孩子未來的成就無關性別，知道做性別篩檢或因選擇性別而墮胎是違法的。
3.孕期營養（參閱手冊-吃出健康）	營養素補充	☐	☐	☐ 知道孕前一個月至懷孕期間，確保葉酸、維生素D、碘攝取充足的重要性。
		☐	☐	☐ 知道孕期攝取足夠鈣質，並增加鐵攝取。素食者補充維生素B12的重要性。
		☐	☐	☐ 知道諮詢醫師、營養師，適當的選擇與食用營養補充食品。
	均衡飲食	☐	☐	☐ 知道懷孕早期有孕吐時，宜少量多餐，優先攝取營養素密度高的六大類食物，避免糖油鹽含量高的精製加工食品。
※紅框內之欄位，請醫護人員協助準媽媽們於衛教指導前先行填寫，以供醫事人員參考。 ※返家後，若有孕產諮詢需求，請多加運用全國免付費孕產婦關懷專線0800-870870或孕產婦關懷網站 https://mammy.hpa.gov.tw 。 ※有戒菸意願者，可撥打免費戒菸專線0800-636363				
醫療院所/助產所名稱及代碼：		醫師/助產人員簽章：		孕婦簽名：
		指導日期 年 月 日		

備註：

- 一、本衛教指導內容由健康署、衛生福利部疾病管制署、台灣婦產科醫學會、台灣母胎醫學會、台灣周產期醫學會、台灣家庭醫學醫學會、台灣護理學會、台灣助產學會、及中華民國營養師公會全國聯合會共同研擬。
- 二、本次衛教指導依孕婦健康需求執行，可搭配第一次至第三次孕婦產前檢查（懷孕第八週至第十七週前）執行指導，請參閱孕媽咪健康手冊內容予以衛教。本表資料將會作為衛生單位政策評估或個案追蹤健康管理時使用。
- 三、孕婦為未成年且未結婚者，應得本人及法定代理人之同意。

健康署第二次產前檢查健康照護衛教指導檢查紀錄結果表 (第二十九週至第四十週)

(懷孕週數,第 週)【本項服務「由衛生福利部國民健康署運用菸品健康福利捐補助」】

基本資料	姓名				出生日期			____年____月____日		
	身分證字號 (外籍人士居留證統一證號/護照號碼)									
	聯絡地址									
	聯絡方式		手機:			住家: () -				
	身高	公分	懷孕前體重	公斤	目前體重	公斤				
健康行為	填寫	1.您目前是否吸菸? ☐0.否, ☐1.偶爾或應酬才吸, ☐2.經常或每天吸菸 2.您是否特別注意遠離二手菸的環境? ☐0.否, ☐1.是, ☐2.週遭環境沒有二手菸 3.您目前是否喝酒? ☐0.否, ☐1.偶爾或應酬才喝, ☐2.經常喝 4.您是否嚼檳榔?: ☐0.否, ☐1.偶爾或應酬才嚼, ☐2.經常嚼 5.您是否曾使用毒品或有藥物濫用情形? ☐0.否, ☐1.偶爾, ☐2.經常使用, 甚至每天使用 6.您最近是否咳嗽? ☐0.否 ☐1.偶爾 ☐2.咳嗽超過二週								
	心理健康	心情溫度計 ☐是, ☐否 1.過去一個月, 是否常被情緒低落、憂鬱或感覺未來沒有希望所困擾? ☐是, ☐否 2.過去一個月, 是否常對事物失去興趣或做事沒有愉悅感? ※如果以上二個問題發生在您的身上時, 強烈建議您告訴您的家人或請醫師協助。								
孕產醫療史	過去是否有相關孕產醫療史	☐0.否, ☐1.是 (請於下列☐進行勾選) ☐ (1) 妊娠期高血壓疾病, ☐ (2) 前置胎盤, ☐ (3) 羊水過多或過少, ☐ (4) 胎兒生長限制, ☐ (5) 胎盤功能異常, ☐ (6) 胎兒體重過重 (大於 4200gm), ☐ (7) 孕婦本人及一等親屬罹患遺傳疾病, ☐ (8) 嚴重合併症: (請於下列☐進行勾選) ☐8-1 心臟病; ☐8-2 腎臟疾病; ☐8-3 血液系統疾病; ☐8-4 肝臟疾病; ☐8-5 活動性肺結核; ☐8-6 妊娠糖尿病; ☐8-7 甲狀腺功能亢進症; ☐8-8 精神病或神經系統疾病; ☐8-9 妊娠合併免疫系統疾病; ☐8-10 卵巢或子宮腫瘤; ☐8-11 孕期感染性疾病; ☐8-12 性傳染病 (含愛滋病); ☐8-13 其他嚴重內外科疾病 ☐ (9) 骨盆異常, ☐ (10) 子宮、產道異常, ☐ (11) 心血管疾病史, ☐ (12) 其他								
	※ 如有上述孕產醫療史情形, 請就診院所提供醫療服務或轉介至中、重度級急救責任醫院, 愛滋病毒篩檢結果為陽性者, 則請轉介至愛滋病指定醫事機構。									

衛教主題	重點	準媽媽自我評估		醫事人員指導重點
		清楚	不清楚	
1.維持母胎安全(參閱手冊-讓寶寶安全的成長衛教單張)	早產徵兆	☐	☐	☐ 知道懷孕末期若出現早產之徵兆(陰道出血、腹部悶痛、持續子宮收縮、破水)時,應立即就醫。選擇設有新生兒加護病房的醫院待產或生產。
		☐	☐	☐ 知道本身的健康資料、疾病史及孕產醫療史狀況,如有醫師告知:出現孕產醫療史一至十二項之一者,請選擇至就近的中、重度級急救責任醫院接受診治或安胎。
	危害物質	☐	☐	☐ 遠離菸(含二手菸)對母嬰健康之危害(流產、早產、出生低體重)。
		☐	☐	☐ 知道酒對母嬰健康之危害(流產、早產、死產、出生低體重、中樞神經異常)。
		☐	☐	☐ 知道檳榔對母嬰健康之危害(流產、早產、死產、出生低體重)。
		☐	☐	☐ 知道毒品對胎兒健康之危害(癲癇、體重過輕、呼吸問題,甚至死亡)及可尋求之治療資源管道。
2.孕期營養(參閱手冊-吃出健康)	體重控制	☐	☐	☐ 本次懷孕吸菸者,轉介戒菸門診或戒菸專線之成效。
	均衡飲食	☐	☐	☐ 知道孕期體重增加要依孕前體重做適度調整,以增加十至十四公斤為宜,並注意增加的速度。
3.生產準備計畫(參閱手冊-寶寶的誕生)	多元友善生產	☐	☐	☐ 優先攝取六大類天然食物,避免高油、高糖、高鹽含量的精製加工食品及營養價值不高的食物,如含糖飲料、洋芋片。
		☐	☐	☐ 依準媽媽健康狀況,評估及規劃合宜的生產方式。
		☐	☐	☐ 不選擇無醫療適應症之剖腹生產。
		☐	☐	☐ 知道懷孕生產是正常的生理過程,經由參加產前教育可以協助做生產的準備與因應生產過程的陣痛。
4.母乳哺育(參閱手冊-最貼心的哺育方式)	母乳哺育指導	☐	☐	☐ 知道接近生產期之徵象如:輕鬆感、落紅或現血、陣痛或腰酸、破水(由陰道流出多量液體)、強烈便意感及陣痛之因應。
		☐	☐	☐ 知道母乳提供新生兒和嬰兒最佳的營養。哺餵母乳對母嬰健康有助益(對母親好處為:產後出血少、維持身材、減少罹患卵巢癌及乳癌、自然避孕效果好;對嬰兒好處為:營養完整,容易吸收,增強免疫力,減少腸胃炎,寶寶不易胖。)
		☐	☐	☐ 知道產後即刻母嬰皮膚接觸及親子同室,可促進乳汁分泌及子宮收縮,減少產後出血及母嬰感染;增進早期親子關係的建立,讓寶寶體溫及情緒穩定,有助於腦部發展。
		☐	☐	☐ 無法哺餵母乳的媽媽,不要給自己太大的壓力,所有的媽媽都願意為寶寶付出,愛寶寶方式有很多種,哺餵母乳是其中的一種,只要能給予充分的愛都是好媽媽。

5. 孕期心理適應 (參閱手冊-認識產後憂鬱症及防治)	孕期心理適應指導	☐	☐	☐ 新手媽媽照顧新生兒時，需利用嬰兒睡眠時，多讓自己的身體獲得適度休息，不要過度疲憊或睡眠不足。
		☐	☐	☐ 可商請其他家人協助分擔家事清潔或其他勞力工作，及情況許可下每天撥一小段時間外出散步，給自己喘息休息的機會。
		☐	☐	☐ 適度向家人或親朋好友說出感受，尋求幫忙或與其他產後媽媽分享彼此經驗與心情。
※紅框內之欄位，請醫護人員協助準媽媽們於衛教指導前先行填寫，以供醫事人員參考。 ※返家後，若有孕產諮詢需求，請多加運用全國免付費孕產婦關懷專線 0800-870870 或孕產婦關懷網站 https://mammy.hpa.gov.tw 。 ※有戒菸意願者，可撥打免費戒菸專線 0800-636363				
醫療院所/助產所名稱及代碼		醫師/助產人員簽章：		孕婦簽名：
		指導日期 年 月 日		

備註：

- 一、本衛教指導內容由健康署、衛生福利部疾病管制署、台灣婦產科醫學會、台灣母胎醫學會、台灣周產期醫學會、台灣家庭醫學醫學會、台灣護理學會、台灣助產學會、及中華民國營養師公會全國聯合會共同研擬。
- 二、本次衛教指導依孕婦健康需求執行，可搭配第七次至第十四次孕婦產檢(懷孕週數為二十九週以上)執行指導，請參閱孕媽咪健康手冊內容予以衛教。本表資料將會作為衛生單位政策評估或個案追蹤健康管理時使用。
- 三、孕婦為未成年且未結婚者，應得本人及法定代理人之同意。