

見(實)習課程--護理專業人員

學習目標	課程內容 (次序可依實習單位調整)	報告大綱
1. 綜合與應用個案基本資料及健康狀況資料，確定個案問題。 2. 個案自我照顧行為評估，包括就醫與服藥之順從性、血糖自我監測、戒菸、運動、及足部保護。 3. 護理計畫之定期評價與追蹤。 4. 與醫師、營養師等專業團隊成員，探討個案病情控制成效，並共同提供適切服務。	(初階) 糖尿病團隊運作及個案管控流程 ● 糖尿病團隊介紹。 ● 轉介護理衛教及轉介流程介紹。 ● 轉介營養師衛教及轉介流程介紹。 ● 護理衛教紀錄：衛教之評估、計劃、追蹤、評估、記錄。 ● 護理師、營養師個案管控流程。 ● 糖尿病足部末梢神經檢查及足部運動。 ● 足部傷口生理、病理評估與處理。 ● 護理衛教輔助教材應用 (進階) 護理師衛教技巧及共同技術學習 ● 護理衛教門診：初診病人問診及衛教重點。 ● 護理衛教門診：複診病人問診及衛教重點。 ● 護理衛教門診：年度病人問診及衛教重點。 ● 胰島素治療：抽藥、注射技術及部位、胰島素保存法、注意事項。 ● 筆型注射器的使用：注射技術及部位、胰島素保存法、注意事項。 ● 昇糖素的使用。 ● 自我監測：血糖機的使用、監測時間及注意事項。 ● 糖尿病護照及外出識別卡填寫與發放。 營養師衛教技巧及專業技術學習 ● 營養衛教門診：初診病人問診及衛教重點。 ● 營養衛教門診：複診病人問診及衛教重點。 ● 營養衛教門診：年度病人問診及衛教重點。 ● 營養衛教流程介紹及實際演練。 * 營養衛教之評估、計劃、追蹤、評估、記錄 * 食物代換、簡單熱量計算、醣類計算、腎病飲食 ● 特殊族群：第1型糖尿病照護重點。 ● 特殊族群：妊娠糖尿病照護重點。 ● 綜合討論（醫師、護理師、營養師、藥事等專業人員）。	<u>認識環境</u> ● 見習場所與原工作單位(或舊有經驗)之環境與資源之差異。 ● 醫師與營養師之門診、病房之衛教諮詢及個案處理方式。 ● 護理評估足部，及熟悉足部檢查工具 <u>衛教個案</u> ● 接觸衛教個案數(包括病房、門診)，簡述個案特質、介入方式、預期成效。 ● 了解團隊運作，衛教流程中互動，與個案關係之建立、溝通及介入方式。 ● 檢討衛教成效，訂定改善策略。 <u>總檢討與心得報告</u> ● 學習成效與建議(包括個案討論會及應用課程)。 ● 見習單位之優缺點。 ● 見習單位團隊師資(醫師、護理、營養)之評價。 ● 與原工作單位(或舊有經驗)之比較，糖尿病照護之差異性(可針對門診與病房之衛教諮詢、個案處理方式、衛教方式和內容、團隊運作等方向檢討)，並提出改善及建議。 ● 未來返回原單位至新單位後，糖尿病照護之改善及自我能力提升之計畫。