

實習 個案報告 大綱-護理及營養專業人員（範例）

● 個案基本資料：

- 1、病案姓氏、性別、年齡、職業、教育程度、住處
- 2、病案就醫的主訴症狀
- 3、與糖尿病相關的合併症及相關併發症，如妊娠糖尿病、高血壓、高血脂、心臟病、腦血管病、腎臟病、肥胖及尿酸所屬病症等之症狀、病程、病年
- 4、病史：過去病史：上述之外的病史、手術史、過敏史、用藥史(藥名、劑量、用藥時間)、家族史(含家族樹)

● 身體檢查：身高、體重、BMI、腰圍

血壓、脈搏、呼吸速度

五官：頭、眼、耳、鼻、喉

頸部：甲狀腺

胸部：肺臟、心臟

腹部：肝、腎、腸胃

四肢：足部

皮膚：病灶

神經：單股尼龍纖維、震動、體位等之感覺

● 生活習慣：菸、酒、檳榔－種類、用量、使用期間

運動：方式、頻率、有無同伴

嗜好：日常及假日如何消遣 如閱讀、電視、音樂、電腦、電影、打牌、打麻將

● 飲食習慣及禁忌：如早素..等

● 實驗檢查：以當時的日期為基準，含血糖、血脂、肝腎功能、糖化血色素、尿蛋白、NMRP、ABI、X-光,(最好能附帶圖片)

● 病人問題及照護目標：醫師、藥師、營養師、衛教師以現有的資料，進行病人問題分析,並依各專業之職責（如備註）提出改善策劃、訂出目標及追蹤期間

● 分期追蹤：以時間為序，觀察之前問題是否解決，及重複生理、實驗等之檢查、病人問題及照護目標修正的過程

● 結果：成功或失敗—關鍵在何處,詳述討論

● 個案省思：指出學習重點