

高氣溫戶外作業危害防範措施檢核表

檢核項目	檢核結果
▪ 是否指派專人確認各項危害預防及管理措施？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
▪ 不論是否有熱相關疾病症狀，是否有定期補充水分及電解質？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
▪ 是否於中午期間適當進食？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
▪ 是否備有足夠清涼飲用水或含電解質飲料？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
▪ 工作服與帽子（或頭盔）是否具備透氣性及透濕性？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
▪ 是否有定時休息或減少連續作業時間？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
▪ 外送作業前，是否確定其熱適應已完成？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
▪ 是否指導外送員日常自主健康管理？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
▪ 是否備有溫度計、血壓計等能於必要時檢查外送員身體狀況？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
▪ 是否於作業前及作業期間確認外送員之健康狀況？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
外送員是否瞭解：	
▪ 熱相關疾病之一般跡象及症狀？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
▪ 防止熱相關疾病之注意事項？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
▪ 熱適應之重要性？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
▪ 規律定期飲水之重要性？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
▪ 作業夥伴如出現熱相關疾病症狀時應採取之作為？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
▪ 外送員是否瞭解由誰提供緊急救護？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
是否已提醒告知外送員下列事項：	
▪ 經常補充水分及鹽分	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
▪ 在遮陽處休息	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
▪ 及早通報熱疾病症狀	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否