

居家工作安全衛生管理注意事項檢核表

項目	檢核內容
1. 必要之設備、措施或資源	1.1 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否：對於居家工作之潛在危害風險，是否已進行適當評估，並採取有效降低風險的設備或措施？ 1.2 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否：是否提供居家工作必需之設備、設施，或允許居家工作者臨時將設備從工作場所帶到居家工作地點，如電腦、顯示器、鍵盤、滑鼠、印表機等？ 1.3 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否：居家工作者對於資通工具操作或對安全健康有疑慮者，是否已提供必要之資源及協助？
2. 居家工作區域	2.1 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否：作為居家工作區域之空間是否足夠，並具有適當的伸展空間？ 2.2 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否：居家工作環境之溫度、光線、通風情形是否良好？ 2.3 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否：工作區域是否保持清潔與整齊？地板及樓梯是否有障礙物或濕滑情形？ 2.4 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否：工作區域是否有噪音影響工作或身心健康？
3. 工作相關設施	3.1 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否：居家工作者使用之桌、椅之高度是否適當？座椅是否有扶手及椅背支撐？ 3.2 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否：顯示器之高度及鍵盤、滑鼠等設置之位置是否適當？ 3.3 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否：居家辦公所需設施之配置空間是否適當且易於取得？ 3.4 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否：提供使用之電腦視訊設備及軟體等設備，是否提供協助資源，以確保網路、電話等通訊設施穩定運作？ 3.5 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否：確認電器插座及設備正常使用且無損壞或磨損，避免觸電或電力過載引發之危害？
4. 身心健康管理	4.1 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否：評估居家工作者是否有連續長時間工作或異常工作負荷之情形，並做適當之調整？ 4.2 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否：確認居家工作者已適當規劃作息時間(例如定期休息或每半小時以站立方式伸展)？ 4.3 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否：是否對居家工作者，採取相關紓壓措施或安排適當身心

	<p style="text-align: center;">健康促進活動?</p> <p>4.4 <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否: 確認居家工作者是否維持規律運動與良好的飲食及睡眠習慣?</p> <p>4.5 <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否: 確認居家工作者身體是否有不適症狀。</p>
<p>5. 教育 訓練</p>	<p>5.1 <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否: 是否已依居家工作者勞動特性及危害風險評估結果, 提供必要之教育訓練?</p> <p>5.2 <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否: 對於居家工作者執行危害風險評估, 是否提供必要之諮詢及協助?</p> <p>5.3 <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否: 針對居家工作較常見之職業性肌肉骨骼傷病類型, 是否提供危害預防之輔導及諮詢?</p> <p>5.4 <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否: 是否已提供居家工作期間, 如發生事故或疑似肌肉骨骼傷病之通報或應變處理程序之教育訓練或宣導?</p> <p>5.5 <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否: 對於居家工作者規劃適當作息時間及維持良好之身心健康狀態, 是否提供必要之教育訓練或宣導?</p> <p>5.6 <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否: 對於提供居家工作使用之相關資訊傳輸設備或軟體工具, 是否已提供操作方法之教育訓練及諮詢協助?</p>
<p>6. 溝通與 管理</p>	<p>6.1 <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否: 是否已規劃主管或同仁對於居家工作者保持適當之聯繫與溝通方式?</p> <p>6.2 <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否: 是否定期舉辦或支持同仁辦理線上交流或聯誼活動?</p> <p>6.3 <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否: 是否依照居家工作者配偶、家屬(如遠距上課學童、需要照顧之嬰幼兒、高齡或慢性病患等)之實務需求, 給予工作時間和作業進度方面必要之彈性調整?</p> <p>6.4 <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否: 對於居家工作之安全衛生管理, 是否已建立適當之追蹤管理及稽核機制, 並參酌居家工作者回饋之意見滾動調整?</p>