

附表 學校提供家庭教育課程之內容及時數

| 建議課程 | 重要概念 | 時數 |
|----------------|--|-----------------|
| 子女之發展 | 子女身心發展基本概念（包括 偏差行為、性別互動、生命教育） 協助子女之身心成長 | 由學校依個案狀況實施至少四小時 |
| 家庭互動及溝通 | 親子之情感支持 親子之有效溝通及技巧 家人互動系統 | |
| 正向管教 | 正向情緒、正向關係 正向管教技巧 親子衝突及解決 | |
| 親子共學 | 親子共學基本概念 親子共學之方式、管道 善用電子相關產品 | |
| 親師關係及互動 | 建立良好親師關係 參與子女學校活動 家校合作 | |
| 親職資源 | 學校及社區資源 社會安全網及支援系統 | |
| 家庭壓力管理 | 健康之休閒環境 問題解決能力 心理健康及情緒紓解 | |
| 兒童與青少年之 次文化 | 青少年流行文化及社交媒體 人際關係能力 良好之社交技巧 同儕參與 | |
| 家庭衝突與危機管 理 | 家人關係之重建 家庭衝突解決（包括婚姻衝 突、不當管教、家庭暴力防 治） 尋求協助及危機應變 藥物與毒品之認識 | |